



## ACTIVIDADES DEPORTIVAS INVIERNO

OCTUBRE 24 -- MAYO 25

---

Seguidamente se enumeran una lista de actividades propuestas por Comarca Cinco Villas para el curso que viene, marca aquellas que estés interesada/o en matricularte y entrégalo en el Ayuntamiento; este cuestionario anónimo nos servirá para saber las preferencias de los usuarios; su resultado no será vinculante, como siempre irá determinado por el número de matriculados en la actividad y la disponibilidad de monitor cualificado.

### ACTIVIDADES PARA NIÑOS:

- Psicomotricidad
- Atletismo
- Baloncesto 3x3
- Voley
- Balonmano
- Fútbol sala
- Pádel
- Tenis
- Patinaje
- Ciclismo
- Frontenis

### ACTIVIDADES PARA ADULTOS

- Pilates
- Cicloindoor
- Entrenamiento funcional
- Pádel
- Patinaje
- Bailes y coreografías
- Soporte a gimnasios municipales
- Gimnasia de mantenimiento
- Paseos saludables

### ACTIVIDADES PARA 3ª EDAD

- Gimnasia de mantenimiento para mayores
- Gerontogimnasia
- Bailes de bajo impacto
- Paseos saludables
- Movilidad y estiramientos